



صندوق الأمم المتحدة للسكان

وسائل تنظيم الأسرة الحديثة



تعليمات خاصة بالمستفيدات . .

1. يجب التأكد من خيط اللولب مرة كل أسبوع في الشهر الأول، ثم بعد كل طمث في الأشهر التالية، وذلك بأن تغسل السيدة يديها جيداً، وتدخل إصبعاً أو إصبعين في المهبل لأبعد مسافة ممكنة إلى أن تشعر بوجود الخيط، وفي حال عدم الشعور به فيجب مراجعة العيادة فوراً.
2. يجب مراجعة أية جهة طبية بعد تركيب اللولب بـ 4 - 6 أسابيع للاطمئنان على وضعه، ومناسبتة للسيدة، مع ضرورة إجراء الفحص النسائي مرة كل 6 أشهر كمرقبة روتينية للولب.
3. يجب أن تعرف السيدة أنها قد تشكو من بعض النزف والمضاعفات في الأيام الأولى التالية للتركيب.
4. يجب أن تراجع السيدة أي جهة طبية في حال شكت من:
 - تأخر الطمث.
 - غياب الشعور بخيط اللولب.
 - ألم شديد أسفل البطن، أو نزف بين الطموث.



المنهج الإحصائي الطبي، مركز تطوير موارد التخطيط، EDC / 2006

مديرة الرعاية الصحية الأولية - دائرة الصحة الإنجابية

اللولب النحاسي

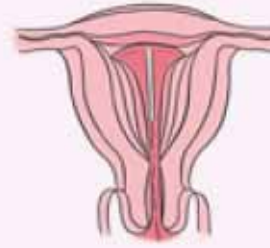
وصف اللولب ..

قالب بلاستيكي مرن يحاط عادة بسلك من النحاس يتم إدخاله إلى رحم المرأة عن طريق المهبل وينتهي اللولب بخيط رفيع أو خيطين مربوطين إلى القالب البلاستيكي وينزل هذا الخيط عبر فوهة الرحم إلى المهبل وهناك أنواع مختلفة

من اللوالب في الأسواق وأكثر هذه اللوالب

استخداماً اللوالب النحاسية Copper T 380

وهي وسيلة فعالة وتدوم فعاليتها حتى ١٠ سنوات.



الاستعمال ..

يقوم الطبيب أو القابلة في المركز الصحي بتركيب اللولب للسيدات في أي وقت خلال الدورة الطمثية لأنه الوقت الذي نضمن فيه عدم حدوث الحمل. بالإضافة إلى أن إدخال اللولب يكون أسهل، كما أن المريضة لاتزعج من النزف الخفيف الذي يحدث بعد إدخال اللولب.

أما بعد الولادة فينصح بتركيب اللولب بعد ٦ أسابيع من الولادة، وهي وسيلة فعالة لا تتجاوز نسبة فشلها ٠.٦ %.

التأثيرات الجانبية ..

يمكن أن تشكو السيدة بعد تركيب اللولب من الأعراض التالية:

١. تطاول فترة الطمث وغازاته.

٢. ازدياد حدوث الألم أثناء الطمث.

٣. قد يحدث سقوط عضوي للولب

٤. يمكن في بعض الحالات النادرة حدوث هجرة اللولب

إلى جدار البطن، أو انثقاب للرحم، وهي حالات

ناجمة عن خطأ في طريقة الإدخال.



المزايا ..

١. تستمر فعالية اللولب النحاسي A 380 لمدة ١٠ سنوات.

٢. ليس له تأثيرات موانع الحمل الهرمونية.

٣. لا يتأثر بالأدوية التي تتناولها المستفيدة.

٤. لا يؤثر على الإرضاع.

٥. اللولب وسيلة منع حمل مؤقتة ويمكن

استعادة الخصوبة بعد نزعها مباشرة.

